**ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ОТКАЗЕ ОТ КУРЕНИЯ?**

****

**Курение – это болезнь, которую Вы сотворили сами.**

Чем интенсивнее Вы курите, тем активнее развивается и тяжелее протекает у Вас атеросклероз, более выражены необратимые изменения в кровеносных сосудах и структурах сердца, головного мозга, лёгких, выше риск смерти.

**Вы можете прервать свою рукотворную болезнь, незамедлительно отказавшись от курения!**

**ВАМ ПОМОГУТ:**

**\* Центры здоровья Забайкальского края:**

***Центр здоровья на базе ГУЗ «Детский клинический медицинский центр» г.Читы***

**Адрес:** г.Чита. ул. Шилова, 49;

***Центр здоровья на базе ГУЗ «Краевая больница № 4»***

**Адрес:** Забайкальский край, г. Краснокаменск, ул. Больничная, 5/7;

***Центр здоровья на базе поликлинического подразделения  № 1 клинического медицинского центра г.Читы***

**Адрес:** г.Чита, ул.Богомякова, 123

**\* Кабинеты медицинской помощи при отказе от курения в поликлинике по   месту жительства**

**\* Горячая линия Министерства здравоохранения РФ**

**8-800-200-0-200 (бесплатно с любого телефона с 9.00 до 20.00 московского времени)**

**\* Сервис СМС поддержки Министерства здравоохранения РФ**

**Отправь СМС НЕ КУРЮ** **на короткий номер 5253 (бесплатно)**