Министерство здравоохранения Забайкальского края

Краевой центр медицинской профилактики

**Где получить помощь при отказе от**

**курения?**

**Курение – это болезнь, которую Вы сотворили сами**.

Чем интенсивнее Вы курите, тем активнее развивается и тяжелее протекает у Вас атеросклероз, более выражены необратимые изменения в кровеносных сосудах и структурах сердца, головном мозге, легких, выше риск смерти.

**Вы можете прервать свою рукотворную болезнь,**

**незамедлительно отказавшись от курения**!

**ВАМ ПОМОГУТ:**

* **Центры здоровья Забайкальского края:**

***Центр здоровья на базе ГУЗ «Детский клинический медицинский центр» г. Читы***

**Адрес:** г.Чита, ул. Шилова, 49;

***Центр здоровья на базе ГУЗ «Краевая больница №4»***

**Адрес:** Забайкальский край, г. Краснокаменск, ул. Больничная, 5/7;

***Центр здоровья на базе поликлинического подразделения №1 Клинического медицинского центра г. Читы***

**Адрес:** г.Чита, ул. Богомягкова, 123.

* **Кабинеты медицинской помощи при отказе от курения в поликлинике по месту жительства**
* **Горячая линия Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**8-800-200-0-200 (бесплатно с любого телефона с 9.00 до 20.00 московского времени)**

* **Сервис СМС поддержки Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Отправь СМС НЕ КУРЮ**

**на короткий номер 5253 (бесплатно)**

Чита, 2018 г.

Министерство здравоохранения Забайкальского края

Краевой центр медицинской профилактики

**Где получить помощь при отказе от**

**курения?**

**Курение – это болезнь, которую Вы сотворили сами**.

Чем интенсивнее Вы курите, тем активнее развивается и тяжелее протекает у Вас атеросклероз, более выражены необратимые изменения в кровеносных сосудах и структурах сердца, головном мозге, легких, выше риск смерти.

**Вы можете прервать свою рукотворную болезнь,**

**незамедлительно отказавшись от курения**!

**ВАМ ПОМОГУТ:**

* **Центры здоровья Забайкальского края:**

***Центр здоровья на базе ГУЗ «Детский клинический медицинский центр» г. Читы***

**Адрес:** г.Чита, ул. Шилова, 49;

***Центр здоровья на базе ГУЗ «Краевая больница №4»***

**Адрес:** Забайкальский край, г. Краснокаменск, ул. Больничная, 5/7;

***Центр здоровья на базе поликлинического подразделения №1 Клинического медицинского центра г. Читы***

**Адрес:** г.Чита, ул. Богомягкова, 123.

* **Кабинеты медицинской помощи при отказе от курения в поликлинике по месту жительства**
* **Горячая линия Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**8-800-200-0-200 (бесплатно с любого телефона с 9.00 до 20.00 московского времени)**

* **Сервис СМС поддержки Министерства здравоохранения Российской Федерации**

**Отправь СМС НЕ КУРЮ**

**на короткий номер 5253 (бесплатно)**

Чита, 2018